***ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О ПЕНСИОННОЙ СИСТЕМЕ***

В соответствии с федеральным законом № 350-ФЗ от 3 октября 2018 года в России проводится постепенное повышение общеустановленного возраста, дающего право на назначение страховой пенсии по старости и пенсии по государственному обеспечению. Изменения будут происходить поэтапно в течение длительного переходного периода, который составит 10 лет и завершится в 2028 году.

В результате пенсионный возраст будет повышен на 5 лет и установлен на уровне 60 лет для женщин и 65 лет для мужчин. В 2018 году пенсионный возраст женщин составлял 55 лет, пенсионный возраст мужчин - 60 лет.

***Индексация страховых пенсий с 1 июня 2022 года***

С 1 июня 2022 года в соответствии с постановлением Правительства Российской Федерации от 28 мая 2022 г. № 973 страховые пенсии дополнительно проиндексированы на 10%. Размер фиксированной выплаты после индексации увеличился до 7 220,74 рубля в месяц, стоимость пенсионного коэффициента - до 118,10 рубля.

В результате дополнительной индексации страховых пенсий размер прибавки к пенсии у каждого пенсионера индивидуален в зависимости от размера получаемой пенсии до индексации. Для того чтобы узнать, на сколько с 1 июня 2022 года повысилась пенсия, необходимо размер получаемой страховой пенсии (которая состоит из страховой пенсии, исчисленной исходя из общей суммы пенсионных коэффициентов, и фиксированной выплаты) умножить на 1,1 (10%).

***СОЦИАЛЬНАЯ ПОМОЩЬ ПЕНСИОНЕРАМ***

Социальная помощь включает в себя доплату до прожиточного минимума, бесплатные лекарства, лечение в санатории и проезд к месту лечения. Государство оказывает ее малоимущим одиноко проживающим пенсионерам, если их доход ниже величины прожиточного минимума по данному субъекту РФ и это от них не зависит. Также социальную помощь предоставляют пенсионерам, которые имеют на нее право по закону.

Чтобы посчитать общую сумму материального обеспечения, складывают все, что получает пенсионер. Сюда входят денежные выплаты и денежные эквиваленты льгот, в том числе оплата телефона, жилья, коммунальных услуг и проезда на всех видах пассажирского транспорта — городского, пригородного и междугородного, а также денежные компенсации расходов на указанные услуги.

Также пенсионеры могут получить денежные выплаты и натуральную помощь в виде топлива, продуктов питания, одежды, обуви, медикаментов. Заявление о предоставлении государственной социальной помощи надо подать в орган соцзащиты населения или в территориальный орган ПФР, если пенсионер хочет получить пакет соцуслуг или федеральную социальную доплату к пенсии.

*ст. 12 ФЗ от 17.07.1999 № 178-ФЗ «О государственной социальной помощи»*